



Febrero 2019

EBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 KCal. 828 H.C. 111 Lip. 31 P. 33 CARACOLILLOS CON TOMATE LOMO DE MERLUZA AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN
4 KCal. 790 H.C. 80 Lip. 37 P. 40 JUDIAS VERDES CON PATATAS FILETE DE TERNERA EMPANADO • TOMATE FRESCO YOGUR PAN	5 KCal. 909 H.C. 131 Lip. 34 P. 28 MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑÓN Y CALABACIN TORTILLA DE PATATAS AUSOLAN • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN	6 KCal. 692 H.C. 87 Lip. 24 P. 37 GARBANZOS FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LIMON ACTIMEL PAN	7 KCal. 780 H.C. 85 Lip. 37 P. 29 PURE DE ZANAHORIA HAMBURGUESAS EN SALSA CON PIMIENTOS ROJOS FRUTA PAN	8 KCal. 822 H.C. 97 Lip. 28 P. 51 LENTEJAS CON ARROZ INTEGRAL SOLOMILLO DE ATUN HORNO CON TOMATE FRUTA PAN
11 KCal. 808 H.C. 100 Lip. 39 P. 17 CREMA DE CALABAZA Y QUESO EMPANADILLAS DE ATUN • LECHUGA FRUTA PAN	12 KCal. 838 H.C. 84 Lip. 39 P. 42 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS FILETE DE PERNIL EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES NATILLA DE VAINILLA PAN	13 KCal. 858 H.C. 110 Lip. 35 P. 32 ESPIRALES CON TOMATE LOMO DE MERLUZA AL HORNO • MAHONESA FRUTA PAN	14 KCal. 683 H.C. 94 Lip. 16 P. 44 PATATAS EN SALSA VERDE GUISADO DE TERNERA • PIMIENTOS ROJOS FRUTA PAN	15 KCal. 765 H.C. 99 Lip. 24 P. 44 ALUBIAS BLANCAS MUSLO DE POLLO ASADO • PATATAS CHIPS YOGUR PAN
18 KCal. 802 H.C. 95 Lip. 31 P. 40 ENSALADA PRIMAVERAL FILETE DE TERNERA EMPANADO • VERDURITAS YOGUR PAN	19 KCal. 814 H.C. 98 Lip. 27 P. 50 ALUBIAS PINTAS FILETE DE POLLO EMPANADO • LECHUGA FRUTA PAN	20 KCal. 848 H.C. 120 Lip. 30 P. 31 PAELLA VEGETAL SALCHICHAS DE PAVO • KETCHUP FRUTA PAN	21 KCal. 767 H.C. 89 Lip. 36 P. 25 MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE PATATAS AUSOLAN • TOMATE FRESCO YOGUR PAN	22 KCal. 673 H.C. 94 Lip. 19 P. 36 LENTEJAS CON PUERRO Y CALABAZA MERLUZA FRESCA HORNO CON PATATA PANADERA FRUTA PAN
25 KCal. 778 H.C. 89 Lip. 33 P. 36 PURE DE VERDURAS LOMO ADOBADO EMPANADO • TOMATE FRESCO FRUTA PAN	26 KCal. 872 H.C. 114 Lip. 36 P. 27 PATATAS A LA RIOJANA SAN JACOBO • LECHUGA VASITO DE HELADO PAN	27 KCal. 729 H.C. 100 Lip. 16 P. 51 LENTEJAS BACALAO AL AJOARRIERO FRUTA PAN	28 KCal. 897 H.C. 133 Lip. 27 P. 35 ARROZ CON TOMATE FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA • PIMIENTOS ROJOS YOGUR PAN	