

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 KCal. 742 H.C. 101 Lip. 23 P. 38 ALUBIAS BLANCAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO • PATATA PANADERA FRUTA PAN
4 KCal. 827 H.C. 108 Lip. 38 P. 19 COLIFLOR CON PATATAS CROQUETAS • LECHUGA FRUTA PAN	5 KCal. 731 H.C. 96 Lip. 25 P. 35 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA • PATATAS FRITAS FRUTA PAN	6 KCal. 871 H.C. 119 Lip. 30 P. 37 ESPIRALES NAPOLITANA MUSLO DE POLLO ASADO • TOMATE FRESCO PASTELITO DE CHOCOLATE PAN	7 KCal. 920 H.C. 99 Lip. 39 P. 48 GARBANZOS FILETE DE PERNIL EMPANADO • PIMIENTOS ROJOS YOGUR PAN	8 KCal. 854 H.C. 123 Lip. 31 P. 38 ARROZ CON TOMATE LOMO DE MERLUZA AL HORNO • MAHONESA FRUTA PAN
11 KCal. 883 H.C. 95 Lip. 39 P. 43 LENTEJAS A LA CASTELLANA ALBONDIGAS EN SALSA • CHAMPIÑONES FRUTA PAN	12 KCal. 740 H.C. 75 Lip. 38 P. 29 PURE DE ZANAHORIA FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA YOGUR PAN	13 KCal. 709 H.C. 78 Lip. 35 P. 24 SOPA DE PESCADO TORTILLA DE PATATAS AUSOLAN • ENSALADA CUATRO ESTACIONES YOGUR PAN	14 KCal. 683 H.C. 69 Lip. 32 P. 34 ENSALADA FRANCESA FILETE DE TERNERA EMPANADO • PIMIENTOS ROJOS FRUTA PAN	15 KCal. 859 H.C. 108 Lip. 29 P. 47 ALUBIAS PINTAS ATUN FRESCO CON TOMATE FRUTA PAN
18 KCal. 805 H.C. 107 Lip. 29 P. 35 PATATAS A LA RIOJANA SALCHICHAS FRANKFURT • KETCHUP FRUTA PAN	19 KCal. 707 H.C. 96 Lip. 16 P. 49 LENTEJAS CON PUERRO Y CALABAZA BACALAO AL AJOARRIERO FRUTA PAN	20 KCal. 706 H.C. 78 Lip. 28 P. 40 PORRUSALDA RAGOUT DE LOMO • PIMIENTOS ROJOS FRUTA PAN	21 KCal. 954 H.C. 134 Lip. 39 P. 22 MACARRONES CON TOMATE EMPANADILLAS DE ATUN • LECHUGA MELOCOTON EN ALMIBAR PAN	22 KCal. 721 H.C. 77 Lip. 28 P. 44 PURE DE ACELGAS GUISADO DE TERNERA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES YOGUR PAN