

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			2 KCal. 769 H.C. 99 Lip. 20 P. 54 LENTEJAS CON ARROZ INTEGRAL ZANCARRON DE TERNERA CON PIPERRADA FRUTA PAN	3 KCal. 801 H.C. 120 Lip. 24 P. 33 MACARRONES CON TOMATE FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON PATATA PANADERA FRUTA PAN
6 KCal. 777 H.C. 76 Lip. 37 P. 39 ESPINACAS CON PATATAS FILETE DE TERNERA EMPANADO • TOMATE FRESCO YOGUR PAN	7 KCal. 909 H.C. 131 Lip. 34 P. 28 MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑÓN Y CALABACIN TORTILLA DE PATATAS AUSOLAN • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN	8 KCal. 779 H.C. 91 Lip. 31 P. 40 GARBANZOS FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LIMON YOGUR PAN	9 KCal. 757 H.C. 82 Lip. 31 P. 41 PURE DE ZANAHORIA RAGOUT DE LOMO • CHAMPIÑONES FRUTA PAN	10 KCal. 719 H.C. 129 Lip. 13 P. 29 ARROZ CON TOMATE LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA DE CALABACIN FRUTA PAN
13 KCal. 803 H.C. 89 Lip. 35 P. 37 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS ALBONDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRUTA PAN	14 KCal. 865 H.C. 114 Lip. 39 P. 18 PURE DE CALABACIN EMPANADILLAS DE ATUN • LECHUGA FRUTA PAN	15 KCal. 802 H.C. 110 Lip. 21 P. 48 ESPIRALES CON TOMATE GUISADO DE TERNERA • VERDURITAS ACTIMEL PAN	16 KCal. 825 H.C. 94 Lip. 35 P. 38 ALUBIAS BLANCAS FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • MAHONESA FRUTA PAN	17 KCal. 703 H.C. 89 Lip. 23 P. 39 PATATAS A LA RIOJANA MUSLO DE POLLO ASADO • TOMATE FRESCO YOGUR PAN
20 KCal. 756 H.C. 90 Lip. 31 P. 33 PURE DE VERDURAS FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON VERDURITAS YOGUR PAN	21 KCal. 814 H.C. 98 Lip. 27 P. 50 ALUBIAS PINTAS FILETE DE POLLO EMPANADO • LECHUGA FRUTA PAN	22 KCal. 945 H.C. 138 Lip. 33 P. 32 ARROZ TRES DELICIAS SALCHICHAS FRANKFURT • KETCHUP FRUTA PAN	23 KCal. 767 H.C. 89 Lip. 36 P. 25 MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE PATATAS AUSOLAN • TOMATE FRESCO YOGUR PAN	24 KCal. 839 H.C. 104 Lip. 29 P. 47 LENTEJAS ATUN FRESCO CON TOMATE FRUTA PAN
27 KCal. 718 H.C. 86 Lip. 28 P. 36 JUDIAS VERDES CON PATATAS LOMO ADOBADO EMPANADO • PIMIENTOS ROJOS FRUTA PAN	28 KCal. 872 H.C. 114 Lip. 36 P. 27 PATATAS A LA RIOJANA SAN JACOBO • LECHUGA VASITO DE HELADO PAN	29 KCal. 729 H.C. 100 Lip. 16 P. 51 LENTEJAS BACALAO AL AJOARRIERO FRUTA PAN	30 KCal. 711 H.C. 86 Lip. 21 P. 49 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS GUISADO DE TERNERA CON PATATAS NATILLA DE VAINILLA PAN	